

playfit® Bewegungsparks in Emmendingen

Bei der Elzbrücke im Ortsteil Wasser richtete die Stadt Emmendingen 2013/2014 den ersten Bewegungspark mit fünf Fitnessgeräten ein. Der Parcours liegt am Sportplatz Elzdamm gegenüber der Elzhalle und bietet gezieltes Kraft- und Beweglichkeitstraining an der frischen Luft, welches dazu noch kostenlos ist. Die Emmendinger haben die Geräte laut Klaus Roßmanith, Seniorenbeauftragter "ausgezeichnet angenommen" (Badische Zeitung 19.3.2015). Begeisterte Senioren und Familien mit Kindern trainieren daran zu jeder Tageszeit. Manchmal gibt es sogar Warteschlangen vor den Geräten - "Und dies gilt für Ältere, wie für Jugendliche.", wie Oberbürgermeister Stefan Schlatterer laut Badischer Zeitung sagte. (BZ 1.10.2014) An den playfit® Geräten können sich Sportbegeisterte auch außerhalb von Vereinen treffen. So motiviert der Bewegungspark alle Sportinteressierten aus der Umgebung. Die Wochenzeitung Emmendinger Tor nannte den Parcours in ihrer Ausgabe vom 18.3.2015 zurecht „eine Erfolgsgeschichte“.



Zusätzlich stehen im Stadtgarten in der Innenstadt seit August 2015 drei weitere Fitnessgeräte von playfit®. Der Stadtgarten bietet mit den Kulturveranstaltungen im Pavillon, mit den Holzliegen zum Relaxen, dem Spielplatz für Kinder, dem Bouleplatz und den Fitnessgeräten einen attraktiven Naherholungsbereich für alle Altersgruppen mitten in der Stadt.



Die Emmendingerin Hannelore Meier (Bild unten), hat die Geräte laut Badischer Zeitung zufällig entdeckt und war sofort so begeistert, dass sie sich als Fotomodell zur Verfügung stellte (BZ 12.8.2015). Die Walkerin Hannelore Meier trainierte so spontan auch ihre Schultern - eine Gelegenheit, die sie ohne playfit® nicht gehabt hätte. „Da werde ich sicher öfters zum trainieren vorbeikommen.“, sagte sie laut BZ (12.8.2105)



Die playfit®-Geräte fördern die Gesundheit von Einwohnern und Besuchern der kulturell geschichtsträchtigen Stadt im Südwesten Baden-Württembergs und motivieren sie nachhaltig dazu ihr persönliches Bewegungsprogramm zu erweitern. Durch ihren hohen Aufforderungscharakter lassen sich Jung und Alt dazu hinreißen ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Eine sehr gute Idee wurde erfolgreich umgesetzt – was gibt es Schöneres?

Die WHO empfiehlt: 2 ½ Std. pro Woche gezielte Bewegung jeweils mind. 10 min am Stück.

Kontakt:

playfit GmbH
Brauerecknechtgraben 53
20459 Hamburg
Telefon + 49 (0)40 3750 3519
eMail: info@playfit.eu
www.playfit.de

