

playfit® Bewegungsparcours im Garten von Kloster Ebernach in Cochem an der Mosel

Das Kloster Ebernach befindet sich bei Sehl, einem zu Cochem an der Mosel gehörigen Ort. Das Kloster wurde im Jahr 1130 als Benediktinerkloster gegründet und gehört seit 1887 zu den Einrichtungen der vom Laienbruder Peter Wirth (Bruder Jakobus) 1862 gegründeten Ordensgemeinschaft der Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz.

Kloster Ebernach ist eine Einrichtung für Menschen mit geistiger Behinderung unterschiedlichster Art und Ausprägung. Die Einrichtung begleitet erwachsene Männer und Frauen in ihrem Alltag und bietet ein Zuhause, in dem die Bedürfnisse des Einzelnen im Vordergrund stehen. Dementsprechend gibt es zahlreiche Förder- und Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände von Kloster Ebernach. Durch die Unterstützung der Jakobus Wirth Gemeinschaftsstiftung können wichtige Projekte gefördert werden, die alten, kranken und behinderten Menschen wieder Hoffnung geben.



Im Herbst 2010 konnte dieses Angebot mit Fördermitteln der Bruder-Jakobus-Wirth-Stiftung sowie des Fördervereins Kloster Ebernach um playfit® Bewegungsgeräte für den Außenbereich erweitert werden. Sie sind offen zugänglich und laden die Bewohner/innen zum Mitmachen ein. Sie befinden sich im Gelände des Streichelzoos und sind auch der Öffentlichkeit zugänglich. Dies ermöglicht das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung und fördert das gegenseitige Verständnis. Mit Hilfe der playfit® Geräte sollen zusätzliche Bewegungs- und Aktivierungsmöglichkeiten angeboten werden sowie ein Training der Motorik, Koordination und Gelenkigkeit, Stärkung der Wirbelsäule und des Gleichgewichtsinns. Es soll eine Begegnungsstätte zwischen Bewohnern der Einrichtung und Passanten/Spaziergängern im Rahmen der Inklusion sein. Zielvorstellung ist u.a. die Steigerung der Lebensqualität und der Lebensfreude der Bewohner/innen, Rehabilitation und Gesundheitsförderung. Durch die wachsende Handlungskompetenz soll ebenfalls eine Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins erreicht werden.

Bewegung ist gesund. Das gilt in besonderem Maße auch für geistig behinderte Menschen, denn sportliche Betätigung kann für sie eine ganz wichtige Beschäftigung sein, die dafür sorgt, dass sie ihr Leben aktiv gestalten und genießen.



Der playfit® Bewegungsparcours bietet die Möglichkeit der ganzheitlich wohltuenden Bewegung an der frischen Luft. Gezielt werden Beweglichkeit und Koordinationsvermögen unterstützt, gleichzeitig wird die Muskulatur gelockert. Sanfte Bewegung an der frischen Luft sorgt für Lebensfreude – regt Geist und körperliches Wohlbefinden an. Selbst hochbetagten und in ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkten Menschen ist es unter therapeutischer Begleitung möglich, die Geräte zu nutzen.



Kontakt:

playfit GmbH
 Brauerknechtgraben 53
 20459 Hamburg
 Telefon + 49 (0)40 3750 3519
 eMail: info@playfit.eu
www.playfit.de

