

## Neuer Treffpunkt: umgestalteten Weserwiesen mit Bewegungsparcours

### Feierliche Eröffnung

Die Eröffnung der umgestalteten Weserwiesen mit dem neuen Bewegungsparcours am 28. April 2013 war ein voller Erfolg: Neben schönem Wetter sorgte ein vielfältiges Programm für eine abwechslungsreiche Unterhaltung. Um 12.30 Uhr hat der Beverunger Bürgermeister Christian Haase gemeinsam mit den Vorstandsmitgliedern der Initiative "Vital in Deutschland" den Bewegungsparcours eröffnet: Mit dem obligatorischen Scherenschnitt wurden die playfit® outdoor-fitness Geräte feierlich ihrer Bestimmung übergeben.



Es folgte ein Rundgang, bei dem die einzelnen Bewegungsabläufe an den Geräten erklärt wurden. Jeder, der etwas Action wollte, konnte gleich den Bewegungsparcours ausprobieren.



Die umgestalteten Weserwiese und der Bewegungsparcours fungieren schon jetzt als beliebter Treffpunkt in Beverungen. Bürgermeister Haase sagt: „Hier kann man sich wunderbar treffen und miteinander reden“. Seniorennetz-Vorsitzender Dr. Hans-Henning Kubusch sieht das geschaffene neue Umfeld als Verbindung für alle Generationen.

Der Verlauf des Weserradweges R99 wurde leicht verlegt, die Außengastronomie des angrenzenden Restaurants komplett neu gestaltet. Die umgestaltete Weserwiese ist sowohl für Beverunger Bürger als auch für Gäste aus nah und fern ein Erlebnis: Sonnenliegen und Picknickplateaus laden zum Verweilen und der playfit® Bewegungsparcours bietet die Möglichkeit der ganzheitlich wohltuenden Bewegung an der frischen Luft.

### Beverungen als glücklicher Gewinner

Die playfit® Bewegungsgeräte wurden seinerzeit bei einem bundesweiten Wettbewerb der Initiative „Vital in Deutschland“ (vid) gewonnen. „vid“ ist ein gemeinnützig orientiertes Projekt der Deutschen Post mit dem Ziel, älteren Menschen einen besseren Zugang zu kommunalen Angeboten aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens zu verschaffen. Das Leitbild lautet "Loyal und sozial".

Die Stadt Beverungen mit dem Beverungen Marketing e.V. überzeugte die hochkarätige Jury der Initiative „Vital in Deutschland“ eindeutig mit folgendem Konzept (Zitat):

„In vielen asiatischen Ländern nutzen die Menschen den öffentlichen Raum, um sich körperlich zu betätigen. Vielerorts werden dazu auch Bewegungsgeräte genutzt, die häufig in Parkanlagen zu finden sind. Warum sollten wir diese Möglichkeit sich draußen zu bewegen nicht auch in Beverungen anbieten? Etwas Gutes für den Körper tun und das spielerisch.

Neben den vielfältigen Angeboten der Vereine, ermöglicht Beverungen aufgrund seiner naturräumlichen Einbettung ein hohes Maß an körperlichen Aktivitäten, besonders auch für ältere Menschen. Das Weserbergland lädt mit seinen seichten Hügeln zum Radfahren, Wandern, Nordic-Walken, aber auch zum Wassersport auf der Weser ein. Bewegungsgeräte ergänzen diese Angebote und ermöglichen den sportlich Aktiven ein ganzheitliches Training an der frischen Luft. Ob für die Aufwärmphase, zum lockern der Muskulatur oder als eigenständiges Training, die Bewegungsgeräte sind eine gute Ergänzung. Außerdem kann problemlos gemeinsam trainiert werden. So können ganz nebenbei auch noch die neuesten Neuigkeiten ausgetauscht werden.

Wirft man heute einen Blick auf den angedachten Standort der Fitness-Anlage so sitzen dort viele ältere Menschen auf Bänken oder spazieren entlang der Weser. Es entsteht beinahe der Eindruck, als würden sie auf eine Beschäftigung warten. Etwas, dass nur an diesem für Beverungen so besonderem Ort stattfinden kann. Viele zieht es an den Fluss, der sie durch ihr Leben begleitet hat. Dieser Ort soll auch weiterhin Teil ihres Lebens sein.“



Aus der Idee von Beverungen Marketing entstand ein Konzept, das generationsübergreifend auf die individuellen Bedürfnisse eingeht und die Idee von einem bewegten und kommunikativen Treffpunkt für Alt und Jung stärkt.

## Der Bewegungsparcours

Mit folgenden Worten lädt die Stadt Beverungen in Zusammenarbeit mit Beverungen Marketing e.V. Ihre Bürger und Besucher ein:

*Wir möchten Sie einladen, unseren Bewegungsparcours zu nutzen. Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Bewegung im Freien und knüpfen Sie ganz nebenbei neue Kontakte beim gemeinsamen Trainieren. Die Geräte ermöglichen es, sich spielerisch durch sanfte Bewegung und Massage fit zu halten. Zu jedem Gerät gibt es eine kurze Übungsanleitung, die Ihnen einen Überblick über die Trainingsmöglichkeiten verschafft. Die Nutzung der Bewegungsgeräte kann aber auch intuitiv erfolgen – jeder kann die Übungen und die Ausführung wählen, die ihm persönlich am meisten Spaß bringt und die für ihn persönlich die angenehmste Wirkung erzeugt. Ein Fehltraining ist durch die geringe Belastung während der Übungen (keine Gewichte) praktisch ausgeschlossen.*

Der Bewegungsparcours befindet sich auf der Weserwiese in Beverungen, zwischen dem Dampferanleger und der Stadthalle. Informationen zu den Übungen, die an den einzelnen Geräten möglich sind und welchen Effekt das Training bringt, erhalten Sie auf einer Informationstafel am Bewegungsparcours. Probieren Sie es doch einfach selbst einmal aus. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!



**Kontakt:**

playfit GmbH  
Brauerecknechtgraben 53  
20459 Hamburg  
Telefon + 49 (0)40 3750 3519  
eMail: [info@playfit.eu](mailto:info@playfit.eu)  
[www.playfit.de](http://www.playfit.de)

