

Kreuz & Quer im Neuwiedenthal



Foto: PQ

Sportliche Platzeinweihung: Der Deutsche Boulemeister Thorsten Prietz (3. v.r.) erklärte Bezirksamtsleiter Torsten Meinberg (4. v.r.) und den Neuwiedenthalern die Feinheiten des französischen Nationalsports

Boule unter Platanen

Nach vielen Regentagen brachen pünktlich am 5. Juli die Wolken auf: Der Platanenplatz in der Parkanlage nordöstlich des Gerdaurings konnte bei schönster Julisonne eröffnet werden. Bezirksamtsleiter Torsten Meinberg hatte die älteren Neuwiedenthaler eingeladen, mit ihm zusammen die neu gestalteten Freiflächen einzuweihen.

Bei Kaffee und Kuchen im Schatten der Platanen ließ sich das mediterrane Flair so richtig genießen. Dass man sich ein bisschen wie in Südfrankreich fühlte, lag nicht zuletzt an der Boulebahn. Als

erster durfte Torsten Meinberg zeigen, dass er mit den silbern glänzenden Kugeln umzugehen weiß. Thorsten Prietz, Deutscher Boulemeister von 2006, war gekommen, um allen die Technik und die Regeln zu erläutern. Viele Senioren aus dem Stadtteil versuchten sich mit sichtlichem Vergnügen und Talent am französischen Nationalsport. Mit dabei auch Adelheid Bock aus dem Striepenweg: „Das Schöne beim Boule ist, dass man draußen vor der Haustür gemeinsam mit Gleichgesinnten aktiv sein kann. Auch können schon Anfänger viel Spaß dabei haben.“

Der Park bietet noch weitere Sportmöglichkeiten für Senioren. Wer bei der Einweihung die Beweglichkeit von Schultern und Ellenbogen trainieren wollte, konnte sich an einem Tai-Chi-Trainingsgerät versuchen. Das Gerät verbindet die runden Bewegungen des chinesischen Schattenboxens mit einer sanften Massage von Akupressurpunkten. Nach fernöstlicher Lehre stärkt es das Herz-Kreislauf-System und regt den Stoffwechsel an. Moderne Fitnessgeräte für Erwachsene gehören in öffentlichen Parks in Spanien und China längst zum Alltag.

Bei all den sportlichen Anstrengungen durfte auch die Erholung nicht zu kurz kommen. Sowohl die neuen Holzbänke rund um die Erbkönigstatue als auch der Platanenplatz laden ab jetzt alle Neuwie-



Foto: HD

Kaffee und Kuchen bei entspannter Atmosphäre



Foto: PQ

Handmassage inklusive: Gesundheits-training mit dem neuen Tai-Chi-Gerät

denthaler zum Ausruhen und Verweilen ein. Freunde des Denksports können hier zudem eine Schachpartie austragen. Den Schlüssel für den Schrank mit den Schachfiguren kann man sich in den örtlichen Seniorenwohnanlagen ausleihen. Bezirksamtsleiter Meinberg freute sich, dass die neuen Angebote gleich so gut ankamen. Der Bezirk Harburg hat die Neugestaltung schließlich finanziert. **FB**