



Spielplatz Sport Revolution

In Spanien hat es angefangen, die FAZ, Bild und das Manager Magazin haben schon berichtet und auch uns ist die Aktion ein Nachdenken wert. Immer mehr der so genannten Best Ager haben viele Jahre viel Zeit und wissen, dass nur ein gesunder Körper die Segnungen einer Nach-Arbeitszeit auch genießen kann. Was liegt näher, als zum Training raus in die Natur zu gehen und dort vielleicht sogar neben der eigenen Ertüchtigung die Kleinen auf den Spielplätzen zu beaufsichtigen. Das sind dann tatsächlich die berühmten zwei Fliegen, die man mit einer Klatsche erwischt.

Da tut sich natürlich auch ein neuer Geschäftszweig auf – Generationen übergreifende Sportgeräte. In Berlin im Stadtteil Wilmerdorf es bereits einen „Outdoor Fitness

Spielplatz“ mit acht Geräten aus Edelstahl. Hersteller ist die Firma Playfit aus Hamburg, die Beintrainer, ein Rückenmassagegerät und einen Sprungkrafttrainer herstellt – das Set zu ca. 20.000 Euro. Werden in den Städten geeignete Plätze gefunden, ist diese Investition als präventive Gesundheitspflege inklusive Kinderbetreuung eine gute Sache.

Es gilt der Satz: Es ist egal, wann man mit Sport beginnt – die Leistung kann man immer verbessern. So soll es sogar Erkenntnisse geben, dass aktive Senioren länger leben – sicher ist bestimmt, sie leben länger besser. Die Sicherheitsfragen müssen natürlich auf geklärt sein. Die Geräte haben laut Angabe des Herstellers alle Tests durchlaufen und die notwendigen Auszeichnungen – wir von der Redaktion finden die Idee toll.

Lasst die Alten endlich auf die Spielplätze.