

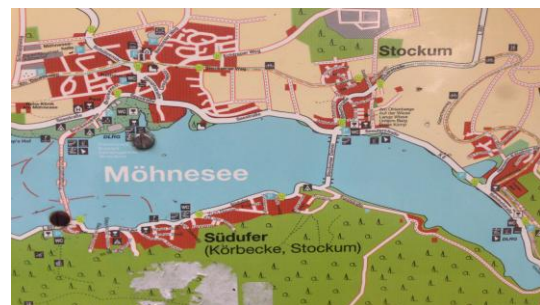
playfit® Gesundheitsparcours am Möhnesee

Das 10 Quadratkilometer große Paradies für Wassersportler und 40 km Seeufer für Wanderer und Radfahrer wurde im Juli 2015 durch eine weitere Attraktion für ortsansässige Bürger und Touristen erweitert.

In Körbecke sind an vier Plätzen im Seepark am Möhnesee playfit® Fitness-Geräte für jedermann im Bereich des Brückenfestes und an der Fußgängerbrücke aufgestellt worden. Die erste Station liegt am Südufer direkt im Bereich zum Eingang der Fußgängerbrücke. Hat der Spaziergänger die Körbecker Brücke überquert, kommt im Bereich der Wegekreuzung die nächste Station in Sicht. Station drei befindet sich an der Uferpromenade im Bereich der Abzweigung des Radwegs. Station vier ist im Bereich des Seeparks in Richtung Möhnesee-Klinik. Die meisten Geräte sind doppelt angelegt, damit Spaziergänger, die paarweise unterwegs sind, sich gegenseitig motivieren können.



Mit dem Gesundheitsparcours will die Gemeinde Möhnese Generationen übergreifend gesundheitsfördernde Möglichkeiten bieten und die Kommunikation der sportlich ambitionierten Gäste im Außenbereich fördern. Erreicht werden soll mit dem Parcours, dass das Image des Möhnesees als Vital-See weiter verbessert wird. Eine enge Kooperation mit der Möhnesee-Klinik und ihren Patienten im Bereich der gesundheitsfördernden Maßnahmen ist geplant. Der Ausgangspunkt des Gesundheitsparcours ist im „Seepark“, da sowohl die Patienten aus der Klinik, Gäste aus der Jugendherberge als auch Bewohner von Alten- und Pflegeheimen die Einrichtung fußläufig erreichen können. Somit wird der playfit® Gesundheitsparcours als notwendige Ergänzung zu den vorhandenen Einrichtungen betrachtet und als Standortfaktor wahrgenommen.





Im Zuge des demographischen Wandels wird unsere Gesellschaft immer älter und die Bedürfnisse der sogenannten „neuen Alten“ an ihre Freizeitgestaltung verändert sich. Die „Best Ager“ wollen aktiv an der Verbesserung der eigenen körperlichen und geistigen Gesundheit arbeiten. Auch diese Nutzer sind Fokuszielgruppe für den Aktiv-Tourismus in Nordrhein-Westfalen.



..... für sportlich Begeisterte ist vieles dabei

Kontakt:

playfit GmbH
 Brauerknechtgraben 53
 20459 Hamburg
 Telefon + 49 (0)40 3750 3519
 eMail: info@playfit.eu
www.playfit.de

