playfit®

BESCHILDERUNG

playfit®

Warum Beschilderung?

playfit® Geräte sind selbsterklärend und benötigen, um an ihnen zu trainieren, eigentlich keine Anleitung.

Alle playfit® Geräte tragen das GS-Zeichen für "Geprüfte Sicherheit„ und sind durch den TÜV Süd geprüft und abgenommen. Sie erfüllen die zutreffenden Anforderungen der DIN EN 16630:2015 für Standort-gebundene Fitnessgeräte im Außenbereich.

Basierend auf den Anforderungen dieser Sicherheitsnorm sind einige Vorgaben zur Beschilderung einzuhalten (betrifft Standortschild und Typenschild).

STANDORTSCHILD

Gemäß der DIN EN 16630:2015 ist an Anlagen mit Fitnessgeräten in deutlich erkennbarer Form ein Schild anzubringen.

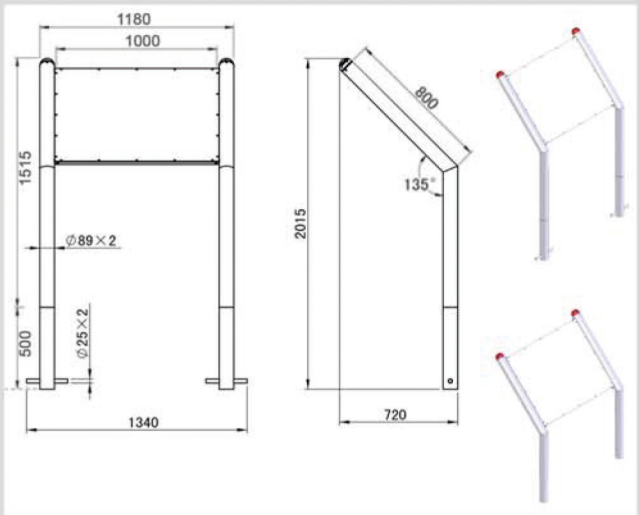
playfit® Standortschild

Material: Edelstahl

Texttafel
Material: Alu-Verbund
Abmessungen: 800 mm x 1.000 mm

playfit®

Signboard
Standortschild



Standortschild aus Edelstahl
Grundfläche: 720 mm x 1.180 mm
Gesamthöhe: 2.015 mm
Höhe über Geländeoberfläche: 1.515 mm

Texttafel
Material: Alu-Verbund
Größe: 800 mm x 1.000 mm x 3 mm
Farben, Text und Gestaltung je nach Wunsch

Beispiel Texttafel

Weeze ...lohnt sich!

playfit parcours®

Bewegungsparcours

Spielerisch fit durch sanfte Bewegung und Massage

Beintrainer playfit®

Hinweise zur Benutzung
Halten Sie sich mit beiden Händen an der Querstange fest. Steigen Sie auf die Pedale. Bewegen Sie die Pedale mit den Füßen gleichmäßig in entgegengesetzte Richtungen vor und zurück, als wenn Sie gehen wollen.
Hauptfunktionen
Kräftigt die Beinmuskulatur und fördert die Beweglichkeit. Trainiert Koordination und Gleichgewicht. Steigert Ausdauer und Kondition.
Sicherheitshinweise
Erst an der Querstange festhalten und dann auf die Pedale steigen. Benutzen Sie immer beide Pedale, und bleiben Sie mit dem Körpergewicht auf den Beinen. Führen Sie die Übung langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Gerät ist für Personen ab 14 Jahren vorgesehen. Benutzung durch Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen.
Max. Gewicht = 150 kg / Person

Ganzkörpertrainer playfit®

Hinweise zur Benutzung
Halten Sie sich mit beiden Händen an den Handgriffen fest, und steigen Sie auf beide Pedale. Bewegen Sie im Rhythmus Trittflächen und Griffstangen.
Hauptfunktionen
Ganzkörpertraining: alle wichtigen Muskelgruppen werden beansprucht und gekräftigt.
Trainiert die Koordination, steigert Ausdauer und Kondition.
Sicherheitshinweise
Führen Sie die Übung langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Gerät ist für Personen ab 14 Jahren vorgesehen. Benutzung durch Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen.
Max. Personengewicht = 150 kg

Rückentrainer playfit®

Hinweise zur Benutzung
Vor Beginn der Übung die Sitz- bzw. Fußplatte jeweils so drehen, dass die Markierung auf der Platte genau in Richtung Standrohr zeigt. Sitzübung: Setzen Sie sich auf das drehbare Sitzteil. Halten Sie sich mit beiden Händen am Handgriff fest, und stellen Sie beide Füße auf die Fußstütze. Drehen Sie das Sitzteil aus der Hüfte heraus nach links und rechts. Stehübung: Halten Sie sich mit beiden Händen am Handgriff fest, und stellen Sie sich mit beiden Füßen auf die drehbare Trittfläche. Drehen Sie die Hüfte nach links und rechts.
Hauptfunktionen
Fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule.
Lockert und trainiert Rücken, Hüfte und Gesäß.
Die Stehübung schult auch den Gleichgewichtssinn.
Sicherheitshinweise
Vor Übungsbeginn muss die Markierung auf Sitz- bzw. Fußplatte genau in Richtung Standrohr zeigen. Führen Sie die Übung langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Gerät ist für Personen ab 14 Jahren vorgesehen. Benutzung durch Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen.
Max. Gewicht = 150 kg / Person

Schultertrainer playfit®

Hinweise zur Benutzung
Stellen Sie sich mit einem leichten Ausfallschritt und leicht gebeugten Knien vor die beiden Drehscheiben. Legen Sie jeweils eine Hand auf die rechte und eine auf die linke Scheibe. Drehen Sie die Scheiben mit leichtem Druck in die gleiche oder in entgegengesetzte Richtung.
Hauptfunktionen
Trainiert die Beweglichkeit von Schultern und Ellenbogen. Massiert die Handflächen.
Fördert Feinmotorik, Koordination und Balance.
Sicherheitshinweise
Führen Sie die Übung langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Gerät ist für Personen ab 14 Jahren vorgesehen. Benutzung durch Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen.

Die Benutzung der Geräte erfolgt auf eigene Gefahr

Allgemeine Sicherheitshinweise für die Benutzung

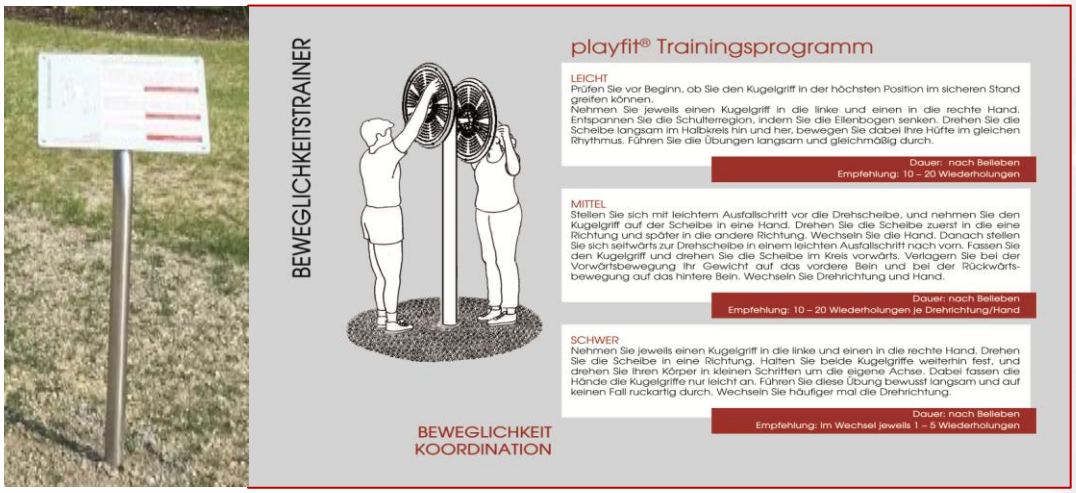
Geräte sind für Personen ab 14 Jahren vorgesehen. Wenn Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen leiden, sprechen Sie vor der Benutzung mit Ihrem Arzt. Führen Sie die Übungen langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Vergewissern Sie sich, dass Sie eine sichere Stand- bzw. Sitzposition eingenommen haben. Halten Sie sich an den vorgesehenen Griffen bzw. Griffstangen gut fest. Tragen Sie bitte eng anliegende Kleidung. Achten Sie grundsätzlich z.B. bei Schals darauf, dass die Kleidung sich nicht an den Geräten verfängt. Tragen Sie geeignetes Schuhwerk (fest sitzend, rutschfest). Wenden Sie keine Gewalt an den Geräten an.

Notruf 112 · Wartung: 0123/456789 (www.internet.de) · Standort: PLZ Ort, Straße Nr.

playfit®

Beschilderung

HINWEISSCHILD



Hinweisschilder mit einem Trainingsprogramm können neben den Geräten aufgestellt werden. Sie sind ein wesentlicher Aspekt bei der Nutzung und Umsetzung eines Bewegungskonzeptes.

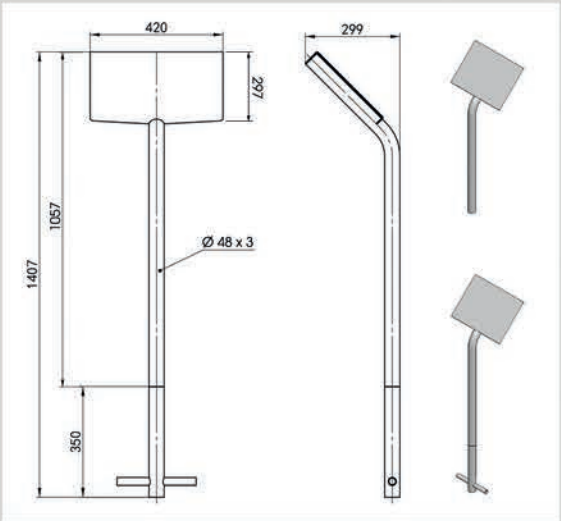
Klare, verständliche Übungsanleitungen in drei verschiedenen Leistungsstufen (leicht – mittel – schwer) nebst gut erkennbaren Grafiken gewährleisten ein professionelles Training nach eigenem Leistungsstand.

Hinweisschild aus Edelstahl
- Grundfläche: 298 mm x 420 mm
- Höhe über Geländeoberfläche: 1.055m

Texttafel aus Alu-Verbundmaterial
- Abmessung: 297 mm x 420 mm

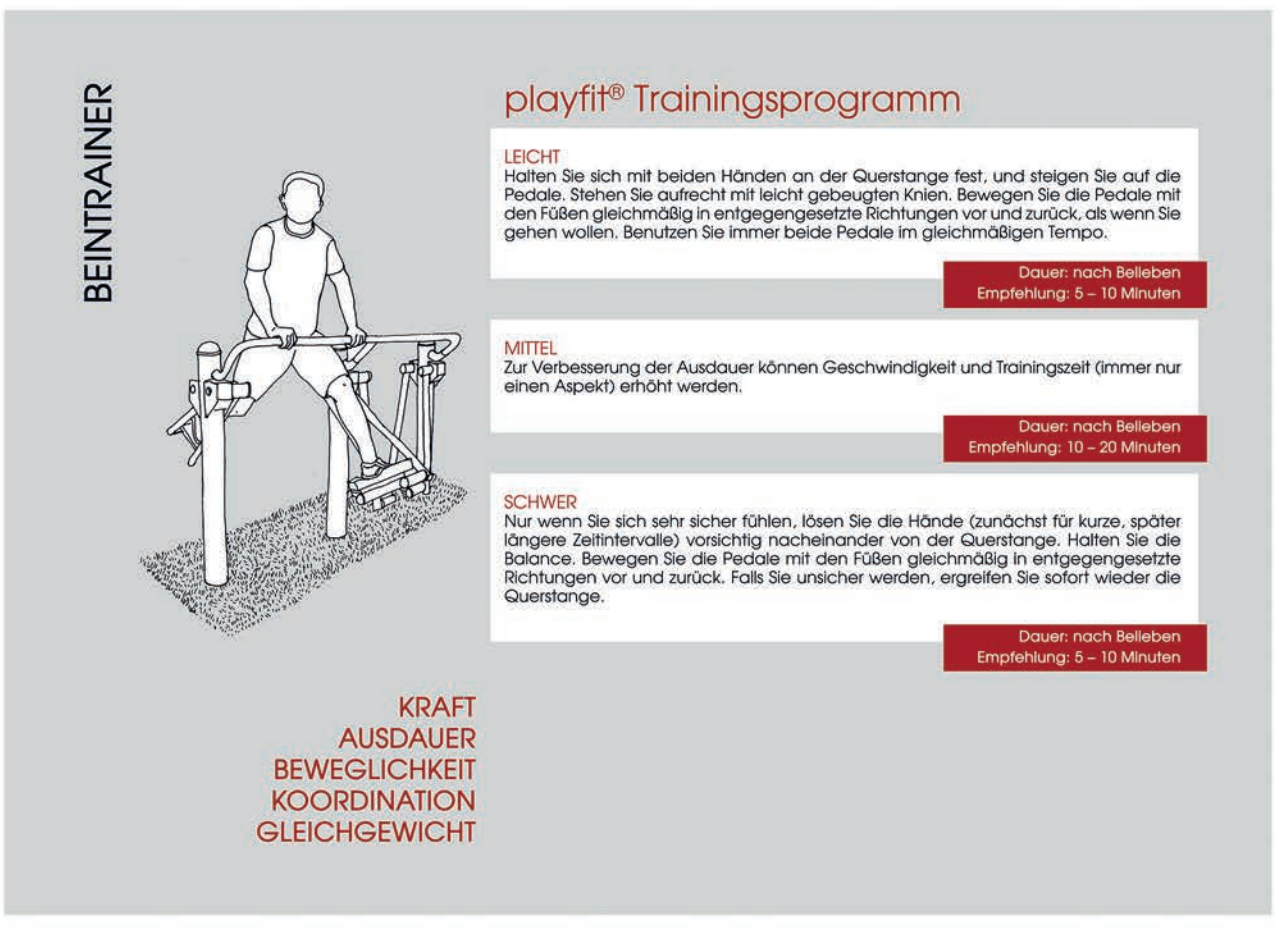
playfit®

Instruction Signpost
Hinweisschild



Hinweisschild aus Edelstahl
Grundfläche: 299 mm x 420 mm
Gesamthöhe: 1.407 mm
Höhe über Geländeoberfläche: 1.057 mm

Texttafel
Material: Alu-Verbund
Größe: 297 mm x 420 mm x 3 mm
Hintergrundfarbe grau / weiß, Textfarbe schwarz



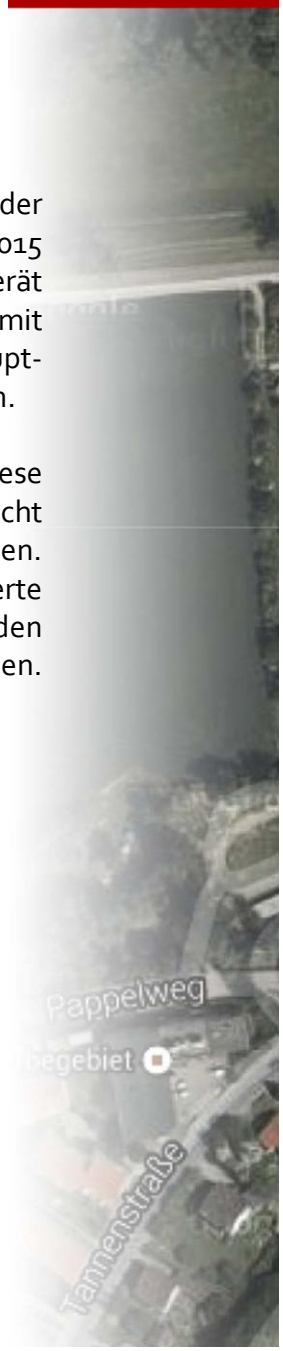
Beschilderung

TYPENSCHILDER

Material: Edelstahl
Abmessungen: 250 mm x 110 mm

Basierend auf den Vorgaben der Sicherheitsnorm DIN EN 16630:2015 befindet sich auf jedem playfit® Gerät ein festinstalliertes Typenschild mit Hinweisen zur Benutzung, Haupt-funktionen und Sicherheitshinweisen.

Konstruktionsbedingt sind diese Schilder natürlich klein und daher nicht für jeden leicht zu lesen. Deshalb bietet playfit® gesonderte HINWEISSCHILDER an, die neben den Geräten aufgestellt werden können.

QR-CODE

Ab sofort werden alle playfit® Geräte direkt unter dem Typenschild mit einem QR Code versehen, über den der interessierte Nutzer auf das playfit® Trainingsprogramm gelangt.