



Markt Reisbach, etwa 100 Kilometer von der bayerischen Landeshauptstadt München entfernt, liegt im bayerischen Landkreis Dingolfing-Landau. In der Gemeinde mit seinen Ortsteilen leben zusammen rund 7.700 Einwohner. Ein Bewegungsparcours – angelegt als Rundweg mit fünf

verschiedenen Standorten – steht allen Menschen, unabhängig vom Alter und ihrem körperlichen Leistungsstand, zur Verfügung. Gezielt angeboten werden Geräte für Gleichgewichts- und Ganzkörpertraining, die Stärkung von Bein- und Schultermuskulatur,

für Ausdauer, Kraft und Koordination. Die Geräte können sowohl in ganz normaler Straßen- oder Alltagskleidung genutzt werden, lediglich die Calisthenics-Anlage zielt eher auf fitnessorientierte jüngere BesucherInnen. Als einzige der fünf Anlagen

ist sie nicht in eine parkähnliche Anlage integriert, sondern sie bildet einen eigenen Bereich an ihrem »Standort Sportpark«: Mit drei separaten Barren, einer Bauch- und Rückenstation, einer Calisthenicsanlage, einer Vierer-Reckstange und einer Slackline zum Balancieren. An den einzelnen Geräten sind Informationstafeln für Trainingsprogramme mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden angebracht.

Hersteller, Information:  
playfit GmbH,  
Brauerecknechtgraben 53,  
20459 Hamburg,  
Tel.: (0 40) 37 50 35 19,  
Fax: (0 40) 37 50 21 24,  
E-Mail: [info@playfit.de](mailto:info@playfit.de),  
Internet: [www.playfit.de](http://www.playfit.de)

