



► playfit® für den öffentlichen Raum – eine Bürgerinitiative für mehr Bewegung und Soziales

► *playfit® for public spaces – a citizens' initiative to promote physical activity and social cohesion*

Der Bewegungsparcours „Modauzirkel“ in Darmstadt-Eberstadt ist ein gelungenes Beispiel für ein ganzheitliches und weitgehend inklusives Bewegungskonzept, dessen Erfolg alle Erwartungen übersteigt: Bereits Ende 2020 erfolgte die Eröffnung der sportlichen Begegnungsstätte, nachdem dieser eine sorgfältige Planung und Spendensammlung durch engagierte Bürger des Eberstädter Bürgerforums vorausging.

Ziel dieses Fitnessparcours ist es, Menschen jeden Alters, Fitnessstandes und Kultur zu mehr Bewegung im Alltag aufzufordern und abwechslungsreiche Trainingsschwerpunkte zu bieten. Durch die TÜV-zertifizierten playfit® Geräte ermöglichte sich eine vielseitige Gestaltung des öffentlichen Raumes in Darmstadt, in welchem sich die Kosmopoliten zu gemeinsamen Übungen verabreden. So nutzen Sportler insbesondere die Kraftgeräte und die Calisthenicsanlage, wohingegen Anwohner klassische Bewegungsgeräte bevorzugen, wie beispielsweise das Sitzfahrrad. Neben dem gesundheitlichen Nutzen ist eine Steigerung des sozialen Zusammenhalts für die Bürger des Stadtteils deutlich spürbar.

Weitere Informationen: www.playfit.de

The „Modauzirkel“ fitness trail in Darmstadt-Eberstadt is a prime example of a holistic and largely inclusive exercise concept whose success exceeds all expectations: after careful planning and fundraising by committed citizens of the Eberstadt Citizens' Forum, the sports venue was opened as early as the end of 2020.

This fitness trail aims to encourage people of all ages, fitness levels and cultures to exercise more in their everyday lives and to provide varied exercise opportunities. The TÜV-certified playfit® equipment allowed for a versatile design of the public space in Darmstadt, where cosmopolitans meet to exercise together. Athletes in particular use the strength training equipment and the calisthenics facility, whereas local residents prefer classic workout equipment, such as the exercise bike. In addition to the health benefits, you will notice a significant increase in social cohesion among the citizens of the district.

Further information: www.playfit.de



MESSE-PREMIERE

Schau bei unserem
Messestand auf der
GALA BAU 2022 in Nürnberg
vorbei und erlebe die Vielfalt
unserer Wipptiere hautnah!

Wippolino
Wipptiermanufaktur
aus Tirol

14. - 17. September
Halle 1 / Stand 1-615

Info: +43664/3202630
www.wippolino.com



WIR FREUEN UNS
AUF EUCH!