



# playfit<sup>®</sup>

outdoor - fitness



# playfit® motiviert und bewegt



## playfit parcours® - Bewegung schafft Beziehung

Die attraktiven Geräte aus Edelstahl stehen im Außenbereich. Einsatzbereiche für playfit® Geräte sind praktisch unbegrenzt, denn sie sind „Allwettergeräte“, leicht und unkompliziert in der Handhabung. Menschen jeden Alters unabhängig von individuellen Ambitionen und körperlichem Leistungsstand können die Geräte in ganz normaler Büro-, Straßen- oder Alltagskleidung nutzen. Darüber hinaus fördern playfit® Geräte Kontaktmöglichkeiten für Jung und Alt. Hier kann man sich unkompliziert treffen und über die gemeinsame Nutzung der Geräte leicht ins Gespräch kommen. Ein playfit parcours® definiert sich also nicht alleine als Fitnessplatz für alle Altersgruppen, sondern als Platz der Bewegung und intergenerativen Kommunikation.



Das playfit® Gerätesystem hat sich in den letzten Jahren nicht nur auf kommunaler Ebene, für z.B öffentliche Grünanlagen und Sportplätze, durchgesetzt. Auch Sozialeinrichtungen (z.B. Seniorenheime, Behindertenwerkstätten), Kliniken und andere Gesundheitsinstitutionen sowie Wohnungsbaugesellschaften, Unternehmen, Hotels, Freizeitparks haben die besonderen Vorzüge dieses Bewegungsangebotes erkannt und ihre Außenanlagen mit playfit® Geräten ausgestattet. Aufgrund ihres puren Designs sind die Geräte landschaftsneutral und zeichnen sich durch eine hohe Gestaltungsqualität aus.



playfit®

Ausgewählte Partnerschaften:





<b>AUSDAUER</b>	...mit präventiver Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System, zur Stärkung der körperlichen Leistungs- und Erholungsfähigkeit
<b>KOORDINATION / GLEICHGEWICHT</b>	...zur Förderung motorischer Fähigkeiten und zur Sturzprophylaxe
<b>KRAFT</b>	...zur Verbesserung der Körperspannung, für eine gute Körperhaltung, zur Verletzungsprophylaxe
<b>BEWEGLICHKEIT / DEHNEN DER FASZIEN</b>	...zur Verbesserung der Beweglichkeit und zur guten, sicheren Bewegungsausführung
<b>MASSAGE / BELEBEN DER FASZIEN</b>	...zur Lockerung der Muskeln, zur nachhaltigen Entspannung und zum allgemeinen Wohlbefinden ...zur Prävention vor Überlastungsschäden, z.B. nach ausgiebigem Kraft-Ausdauer-Training



**STANDORTSCHILD**  
aus Edelstahl,  
Texttafel Alu-Verbund

JS-0589DII



**HINWEISSCHILD  
TRAININGSPROGRAMM**  
aus Edelstahl,  
Texttafel Alu-Verbund

JS-0589D



**AUSDAUER**  
Koordination  
Gleichgewicht  
Beweglichkeit  
Kraft

für  
Beine  
Unteren Rücken



JS-0231D



**AUSDAUER**  
Koordination  
Kraft  
für  
Ganzen  
Körper



JS-0922DIII

## Arm Fahrrad



**AUSDAUER**  
Beweglichkeit  
Kraft

für

Ganzen  
Oberkörper



JS-0672D

## Sitz Fahrrad



**AUSDAUER**  
Kraft

für

Beine



JS-0555D

## Rider



**AUSDAUER**  
Beweglichkeit  
Kraft

für

Oberkörper  
Beine



JS-0828D

## Rudertrainer



**AUSDAUER**  
Beweglichkeit  
Kraft

für

Arme  
Schultern  
Rücken



JS-0541D

## Skilanglauftrainer



**AUSDAUER**  
Koordination  
Kraft

für

Ganzen  
Körper



JS-0265D

## Gleichgewichtstrainer



**KOORDINATION/  
GLEICHGEWICHT**

Körperspannung  
Kraft

für

Ganzen  
Körper



JS-6014D

## Geschicklichkeitsturm



**KOORDINATION/  
GLEICHGEWICHT**

Beweglichkeit

für

Ganzen  
Oberkörper



JS-6015D

## Slackline Poller



**KOORDINATION/  
GLEICHGEWICHT**

Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0310D

## Balancierstrecke



**KOORDINATION/  
GLEICHGEWICHT**

für

Ganzen  
Körper



JS-0258D

## Oberkörpertrainer - Ziehen



**KRAFT**  
Beweglichkeit

für

Arme  
Schultern  
Rücken



JS-0558D

## Oberkörpertrainer - Pressen



**KRAFT**  
Beweglichkeit

für

Arme  
Schultern  
Brust



JS-0559D

## Klimmzugtrainer



**KRAFT**  
Beweglichkeit

für

Arme  
Schultern  
Brust  
Rücken



JS-0561D

### Sprungkrafttrainer

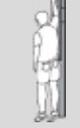


#### KRAFT / SCHNELLKRAFT

Koordination  
Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0520D

### Barren



#### KRAFT

Körperspannung  
Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0205D

### Armzug- Liegestütz-Trainer

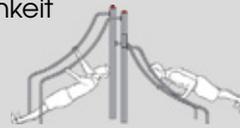


#### KRAFT

Beweglichkeit

für

Schultern  
Arme  
Rücken  
Brust



JS-0238D

### Beinheber- Liegestütz-Kombitrainer



#### KRAFT

Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0239D

### Bauchtrainer



#### KRAFT

für

Bauch



JS-0829D

### Reckstange



#### KRAFT

Körperspannung  
Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0141D

### Calisthenicsanlage



#### KRAFT

Körperspannung  
Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0235D

### Calisthenicsanlage MICRO



#### KRAFT

Körperspannung  
Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-1910D

### Bauch- Rücken-Kombitrainer



#### KRAFT

Beweglichkeit

für

Bauch  
Rücken



JS-0253D

### Beinpresse



#### KRAFT

Ausdauer

für

Beine  
Gesäß  
Bauch  
Rumpf



JS-0568D

### Stufentrainer



#### KRAFT

Ausdauer  
Gleichgewicht  
Beweglichkeit

für

Beine  
Gesäß



JS-0212D

### Handstand- Liegestütz-Trainer

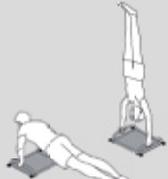


#### KRAFT

Koordination  
Gleichgewicht  
Beweglichkeit

für

Ganzen  
Körper



JS-0217D

## Kniebeugentrainer



### KRAFT

für

Beine  
Gesäß  
Rücken  
Rumpf



JS-0537D

## Handgrifftrainer



### KRAFT

Beweglichkeit

für

Hände  
Arme



JS-0214D

## Rückentrainer



### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Lockerung der Muskeln  
Gleichgewicht  
Kraft

für

Rücken  
Bauch  
Hüfte



JS-0234D

## DUPLEX Rückentrainer



### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Lockerung der Muskeln  
Kraft

für

Rücken  
Bauch  
Hüfte



JS-0234C

## Schultertrainer



### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination  
Massage

für

Schultern  
Hände



JS-0285D

## DUPLEX Schultertrainer



### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination  
Massage

für

Schultern  
Hände



JS-0285C

## Beweglichkeitstrainer



### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination

für

Ganzen  
Körper



JS-0299D

## Rollstuhltrainer

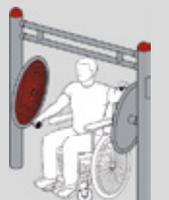


### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination  
Kraft

für

Ganzen  
Oberkörper



JS-0683D

## Slalomtrainer



### BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination  
Kraft

für

Rumpf  
Bauch  
Beine



JS-0264D

## Rücken- Massage-Gerät



### FASZIENFITNESS / MASSAGE

Kraft

für

Rücken  
Hüfte  
Beine



JS-0502D

## Massage-Gerät für Hände, Arme, Beine



### FASZIENFITNESS / MASSAGE

Koordination  
Gleichgewicht  
Kraft

für

Hände  
Arme  
Beine



JS-0503D

## Massage- Dehn-Station

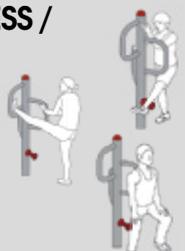


### FASZIENFITNESS / MASSAGE

Beweglichkeit

für

Oberkörper  
Beine



JS-0246D

# playfit® kann fitter



Die Schaffung von Bewegungsarealen und attraktiven Freiräumen in Städten und Gemeinden ist mittlerweile in den Medien, vor allem in der Fachpresse, und der öffentlichen Diskussion thematisiert und verbreitet: Parks und Grünflächen im Wohnungsumfeld sollen als Sport- und Bewegungsraum genutzt werden können.

Seit ihrer Gründung im Jahr 2005 konnte die Hamburger Firma playfit® an etwa 2000 Standorten bundesweit, in anderen Ländern der EU, in der Schweiz, im UK und sogar in Afrika ihre Trainingsgeräte aufstellen. playfit® gehört zu den Marktführern in diesem Segment und hat durch seine Aktivitäten nicht unwesentlich dazu beigetragen, dass Begriffe wie Outdoor-Fitnessparks, Bewegungsparcours und Mehrgenerationenplätze in der Öffentlichkeit immer mehr Akzeptanz gefunden haben.



playfit® Bewegungsparcours und playfit-to-go® Spots bieten Städten und Gemeinden auch ein attraktives Angebot im Bereich Stadtplanung / Tourismus. Lauf- und Walkingstrecken könnten in Kombination mit playfit® Bewegungsparcours an verschiedenen Sehenswürdigkeiten vorbeiführen und damit eine sportliche „Stadtführung“ bieten.

Sportvereinen erschließen sich mit den playfit® Bewegungsparcours vielfältige Möglichkeiten, Trainingsprogramme durchzuführen oder zu ergänzen. Bestehende Sportstätten eignen sich hervorragend als Ausgangspunkte für Lauf- und Walkingstrecken.

### 1. Standort: GRUGAPARK ESSEN Fitness- und Wellness Zentrum

alte Minigolfbahn  
Kiosk  
Pflanzfläche  
Mehrgenerationen Plätze  
Mehrgenerationen Plätze  
Mehrgenerationen Plätze

GRUGAPARK ESSEN

1. Standorttafel
2. Gondoliertrainer
3. Gondoliertrainer
4. Armrad
5. Sitrad
6. Seiltänzer
7. Rollstuhltrainer
8. Gleichgewichtstrainer
9. Rückenroller
10. Duplex Schuftertrainer
11. Armgang Liegestütz Station
12. Rudergerät
13. Schellen / Rückenstation
14. Kniebeuger
15. Rücken-Massage-Gerät
16. Beweglichkeitstrainer
17. Sprungkoffeltrainer
18. Massage-Gerät für Hände, Arme, Beine

**playfit®**  
Projekt: Grugapark Essen  
Datum: 2012/2013  
Lassen: ab dem 15.

0. Aufwärmen / Ausdauer  
Koordination / Gleichgewicht

1. Kraft

2. Beweglichkeit, Massage  
Lockerung der Muskeln

3. Multifunktionelle

**playfit®**  
Projekt: Bewegungsparcours Grugapark  
Datum: 2012/2013  
Lassen: ab dem 15.

## STANDORTSCHILD



Gemäß der nationalen Sicherheits-Norm DIN EN 16630:2015 ist an Anlagen mit Fitnessgeräten in deutlich erkennbarer Form ein Standortschild anzubringen. (Abb. oben)

## HINWEISSCHILD



Hinweisschilder mit einem anschaulichen Trainingsprogramm können neben den Geräten aufgestellt werden. Klare, verständliche Übungsanleitungen in drei verschiedenen Leistungsstufen (leicht - mittel - schwer) und gut erkennbare Grafiken gewährleisten ein professionelles Training nach eigenem Leistungsstand.



## QUALITÄT UND SICHERHEIT

Das **playfit**® Konzept beruht auf zwei sehr klaren Prämissen, welche die Grundlage unserer Philosophie bilden:

### 1 Einfache Handhabung der Geräte mit großer Wirkung und hohem Aufforderungscharakter

Die Handhabung der **playfit**® Geräte erschließt sich auf Anhieb für jede Art von Nutzer - und das mit nachgewiesener deutlicher Wirkung auf das physische und psychische Wohlbefinden. Durch ihren belegten hohen Aufforderungscharakter werden die Geräte sowohl von Jung und Alt als auch von Sportlich und Unsportlich genutzt.

### 2 Design, Qualität, Sicherheit

**playfit**® Geräte aus Edelstahl sind nicht nur schön, sondern auch großzügig dimensioniert. Sie sind landschaftsneutral und zeichnen sich durch eine hohe Gestaltungsqualität aus.

Um eine gleichbleibende Qualität auf hohem Niveau zu gewährleisten und auch alle sicherheitstechnischen Anforderungen für die Aufstellung im öffentlichen Bereich einzuhalten, sind alle **playfit**® Geräte vom TÜV Süd geprüft, abgenommen und zertifiziert (DIN EN 16630:2015). Sie tragen außerdem das GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“. Das GS-Zeichen beinhaltet u.a. die jährliche Fertigungskontrolle durch den TÜV – dieses sorgt für eine gleichbleibend sichere Qualität.

Die neutrale Bewertung und Prüfung der Produktsicherheit und die Überwachung der Fertigungsstätte durch eine unabhängige Instanz wird somit durch diese Zertifizierungsverfahren stets gewährleistet.



## ZUSATZLEISTUNGEN

Um aus ihrem Bewegungsparcours ein Erfolgsmodell zu machen, bedarf es einer gründlichen Planung. Profitieren Sie von unserer Erfahrung aufgrund von mehr als 2000 Standorten, an denen **playfit**® Geräte bereits installiert sind.

In jeder Phase der Entstehung und des Betriebs eines Bewegungsparcours unterstützen wir Sie: von der Konzeption, Planung, Umsetzung, Inbetriebnahme bis hin zur nachhaltigen Nutzung.

### Um Ihre Entscheidungsprozesse zu erleichtern, bieten wir Ihnen:

- Vor-Ort-Termin
- Bedarfsanalyse im Vorfeld
- Standortbegehung/-analyse
- Präsentationen und Hilfestellung bei der zielgruppenorientierten Geräteauswahl
- Visualisierung durch Lagepläne
- Beratung während der Umsetzungsphase
- Unterstützung bei der Einweihung/Bekanntmachung und des Betriebs Ihres Bewegungsparcours

