

Bezirk Harburg

Harburger Stadtpark - Fertigstellung der inklusiven Bewegungsinsel Nymphenweg

7. Juni 2023

Ab Mittwoch, 7. Juni 2023 steht die inklusive Bewegungsinsel am Nymphenweg im Harburger Stadtpark allen sportbegeisterten Menschen zur Verfügung.



Bild: © BA Harburg

Nach vierwöchiger Bauzeit steht allen sportbegeisterten Menschen ab Mittwoch, 7. Juni 2023 die inklusive Bewegungsinsel (IBI) Nymphenweg im Harburger Stadtpark zur Verfügung. IBI bieten insbesondere Menschen mit Behinderung nahe ihrer Lebens- und Beschäftigungsorte einen Ort für sportliche Aktivität, Begegnung und Austausch. An drei Fitnessgeräten kann insbesondere die Arm-, Brust-, Schulter- und Rückenmuskulatur trainiert werden. Mit einem Parcours aus Stufen und Materialwechseln im Bodenbelag werden die Motorik sowie die Bein- und Gesäßmuskeln gestärkt. Die Arm-, Brust- und Schultertrainer sind barrierefrei vom Rollstuhl aus bedienbar. Die Geräte sind sowohl allein als auch zu zweit gleichzeitig nutzbar. Neben der Aktivierung und Förderung der Gesundheit von Menschen mit Behinderungen leistet die inklusive Bewegungsinsel einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Parksports, der Inklusion sowie der Schaffung frei zugänglicher, inklusiver Sport- und Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum.

Die IBI Nymphenweg wurde auf Initiative des Vereins „Brücken für Kinder e.V.“ sowie den Elbe Werkstätten in unmittelbarer Nachbarschaft zu den Elbe Werkstätten als niedrigschwellig zugängliches Bewegungsangebot geschaffen. Hier können zukünftig Menschen mit und ohne Einschränkungen gemeinsam trainieren. Beschriftungen in einfacher Sprache und Piktogramme erklären, wie die IBI genutzt werden kann. Der Verein „Brücken für Kinder e.V.“ sowie die Elbe Werkstätten feiern den Tag der offiziellen Freigabe gemeinsam mit Vertretern des Bezirksamts ab 13 Uhr, und stellen Ideen für Übungsmöglichkeiten vor.

Die Gesamtkosten der Maßnahme betragen 70.000 Euro und wurden anteilig mit Mitteln aus dem Masterplan Active City in Höhe von 40.000 Euro sowie mit Mitteln des Bezirksamtes Harburg in Höhe von 30.000 Euro finanziert. Die IBI Nymphenweg ist gleichzeitig ein Beitrag für die im Juni stattfindende weltweit größte inklusive Sportveranstaltung, die Special Olympics World Games 2023 in Berlin.

7. Juni 2023