

BAD BELLINGEN

STANDORTADRESSE:

79415 Bad Bellingen
Rheinpromenade
Aussichtssteg am Rhein


GPS: 47.728207, 7.548348

Baujahr 2021

Am neuen Aussichtssteg können Passanten, Bewohner und Sportler mit Blick auf den Rhein trainieren.











playfit parcours®



Bewegungsparcours

Spielerisch fit durch sanfte Bewegung und Massage

 Beintrainer Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...	 Rückentrainer Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...	 Duplex Schultertrainer Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...	 Rudertrainer Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...
 Oberkörpertrainer - Pressen Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...	 Oberkörpertrainer - Ziehen Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...	 Beinheber-Liegestütz-Kombitrainer Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...	 Balancierstrecke Beschreibung: ... Anwendung: ... Sicherheitshinweise: ...

Die Benutzung der Geräte erfolgt auf eigene Gefahr

Allgemeine Sicherheitshinweise für die Benutzung

Die Geräte sind für Personen mit einer Körpergröße von mehr als 140 cm vorgesehen. Bitte lesen und befolgen Sie die Übungsanleitungen an den Geräten. Beschaffen Sie sich vor der Gerätebenutzung Gewissheit über die eigene medizinische Unbedenklichkeit. Führen Sie die Übungen langsam und gleichmäßig ohne übermäßige körperliche Anstrengungen durch. Vergewissern Sie sich, dass Sie eine sichere Stand- bzw. Sitzposition eingenommen haben. Halten Sie sich an den Griffen bzw. Griffstangen gut fest. Wenden Sie keine Gewalt am Gerät an.

Notruf ☎ 112 • Wartung: ☎ 07635/8119 0 — www.gemeinde-bad-bellingen.de • Standort: Aussichtssteg am Rhein, 79415 Bad Bellingen



8 playfit® Outdoor-Fitnessgeräte

- Beintrainer
- Rückentrainer
- Duplex Schultertrainer
- Rudertrainer
- Oberkörpertrainer - Ziehen
- Oberkörpertrainer - Pressen
- Beinheber-Liegestütz-Kombitrainer
- Balancierstrecke