

## ESSEN



### STANDORTADRESSE:

45131 Essen  
Grugapark

GPS: 51.426829, 6.986072

### BAUJAHR 2016

In der Stadt Essen wird Gesundheit großgeschrieben. 2012 wurde daher vom Rat der Stadt Essen und vom AUVG ein neues Konzept zur Entwicklung des Grugaparks beschlossen: Das „Parkentwicklungskonzept Grugapark 2020“, in dessen Rahmen ein neuer Gesundheitspfad entstehen sollte. Seit Herbst 2016 ist nun auch playfit® Teil dieser Anlage zur Gesundheitsförderung und stellt mit einem playfit® Trainingsparcours, bestehend aus 17 Geräten, den größten Standort innerhalb des Parks.

### 17 playfit®

#### Outdoor-Fitnessgeräte

- Beintrainer + Ganzkörpertrainer (2x)
- Rückentrainer + Duplex Schultertrainer
- Rollstuhltrainer + Beweglichkeitstrainer
- Massage-Gerät für Hände, Arme, Beine
- Sprungkrafttrainer + Rollstuhltrainer
- Armfahrrad + Gleichgewichtstrainer
- Sitzfahrrad + Rudertrainer
- Oberkörpertrainer-Ziehen
- Armzug-Liegestütz-Trainer
- Kniebeugentrainer

