

Im Rahmen der LEADER-Förderung des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (Projekt "Bewegtes Niederbayern") ist auf dem Flurstück Nr. 850 der Gemeinde Loiching direkt zwischen dem Sportplatz und der Kneippanlage Kronwieden ein Mehrgenerationenparcours mit 12 playfit® Outdoor-Fitnessgeräten entstanden.



Vorgaben der Ausschreibung waren, dass alle Fitnessgeräte trainingswissenschaftlichen Abläufen entsprechen. Detaillierte, klare und verständliche Übungsanleitungstafeln in verschiedenen Schwierigkeitsgraden sollten ein professionelles Training, unabhängig von Alter, Größe oder sportlichem Leistungsstand gewährleisten. Durch die Auswahl an hochwertigen Materialien und solider



Grundkonstruktion sollte ein hohes Maß an Haltbarkeit und Sicherheit im öffentlichen, frei zugänglichen Bereich sichergestellt werden. Weitere Vorgabe war, dass alle Geräte des Bewegungsparcours in Technik, Funktion und Bauweise den neuesten Vorschriften der DIN EN 16630:2015 entsprechen und ein GS Zeichen für "Geprüfte Sicherheit" tragen.

playfit® erfüllte diese Anforderungen und erhielt am 12.10.2016 den Zuschlag.

Am 30.06.2017 fand die feierliche Einweihung dieses neuen Bewegungsparcours unter dem Motto "Ein Beitrag zu einem attraktiven Lebensumfeld" statt: nach der Begrüßung durch den 1. Bürgermeister Herrn Günter Schuster fand die Segnung durch Pater Roman Piekarski mit den einleitenden Worten "Mens sana in corpore sano - ein gesunder Geist in einem gesunden Körper" statt. Der Bewegungsparcours soll Ansporn zu einem gesunden Lebensstil sein.

Auch Landrat Heinrich Trapp war rundweg begeistert. Er verwendete Superlative wie "eine Oase des Sichwohlfühlers, eine wesentliche Steigerung der Wohnqualität, eine ideale Einbindung in die umliegenden Sportanlagen."

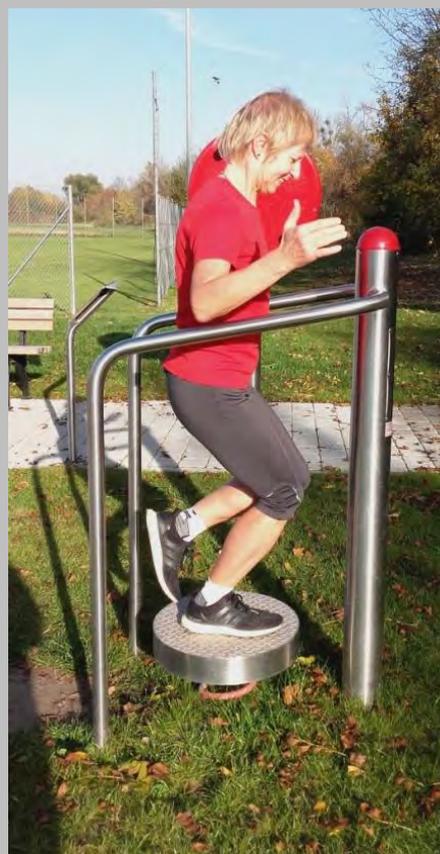


Um das Training an den Geräten noch weiter zu professionalisieren, fand im Herbst die Ausbildung einer Gruppe von Übungsleitern und interessierten Nutzern an den einzelnen Stationen des Bewegungsparcours statt. Hierzu stellte playfit eine eigene Trainerin zur Verfügung. Als sportwissenschaftliche Grundlage dient hierbei ein in Kooperation mit dem Verband für Turnen und Freizeit (VTF) - Hamburgs größter Sportfachverband für Breiten-, Freizeit- und Leistungssport - entwickeltes trainingsorientiertes Coaching Programm.





Dieses gelungene Projekt, das am Isarradweg liegt, ist ein wichtiger Baustein für die Gesundheitsvorsorge der regionalen Bevölkerung und interessierter Touristen.



Der Bewegungsparcours, eingebettet in das vielseitige Sportgelände, leistet damit einen nachhaltigen Beitrag zur Steigerung der Lebensqualität und zur Bewusstseinsbildung zum Thema "Gesundheit durch Bewegung".

## Kontakt:

playfit GmbH  
Brauarknechtgraben 53  
20459 Hamburg  
Telefon + 49 (0)40 3750 3519  
eMail: [info@playfit.eu](mailto:info@playfit.eu)  
[www.playfit.de](http://www.playfit.de)

