

Der Bewegungstreffpunkt Humboldt-
wiese als interdisziplinäres Modell-
projekt im Bereich der Gesundheits-
prävention und Inklusion steht für

- Bewegung und Kommunikation,
- Natur und Naherholung,
- Sport und Gesundheit.

Gemeinsam mit den Bürgerinnen und
Bürgern vor Ort entwickeln die
Stabstelle Wissenschaft - und die
Interessengemeinschaft Dornbreite mit
einer Vielzahl weiterer Akteure auf einer
vormals brachliegenden Fläche im

Stadtteil St. Lorenz Nord auf der Dornbreite einen Bewegungstreffpunkt für Jung
und Alt. Hervorgegangen ist dieser aus dem „Stadtteilkonzept/Wissenschaftspfad“.
Herzstück ist ein Bewegungsparcours mit zehn Gerätepärchen, jeweils eines für
Jung und Alt im unmittelbaren räumlichen Miteinander.



trainiert und die Ausdauer gesteigert.
Gleichzeitig soll der öffentliche Raum auch für
sportliche Menschen bewegungsfreundlich
gestaltet werden. Hiermit wird nicht nur die
gesellschaftspolitische Dimension des Sports
aufgegriffen, es findet sich auch die Ende des
19. Jahrhunderts entstandene Idee des
Volksparks wieder.

Die Humboldt-
wiese ist zugleich Impulsgeber
für viele weitere Projekte und zwischenzeitlich

So gelingt es, dass alle
Altersstufen gemeinsam Park-
Sport treiben und dabei in Kontakt
bleiben. Kinder können in
spielerischer Form ihre Grenzen
erkunden. Ältere Menschen haben
die Möglichkeit, ihre alltags-
relevante Geschicklichkeit zu
verbessern. Herz und Kreislauf-
system, der Gleichgewichtssinn
und das Körpergefühl werden



Teil des „Netzwerks Essbare Stadt Lübeck“ und wird tatkräftig unterstützt durch den Bereich Umwelt-, Natur- und Verbraucherschutz. Im Vordergrund steht eine



bienen- und insektenfreundliche Lübecker Stadtnatur und Kulturlandschaft, sei es mit Maßnahmen zur Förderung von Wildblumen, sei es bei der Produktion von gesundem, fair, biologisch und nachhaltig erzeugtem Obst und Gemüse. Ein wesentliches Anliegen ist das gemeinsame Lernen und Natur-Erleben und die Weitergabe von Wissen um bewährte, nachhaltige Kulturtechniken.

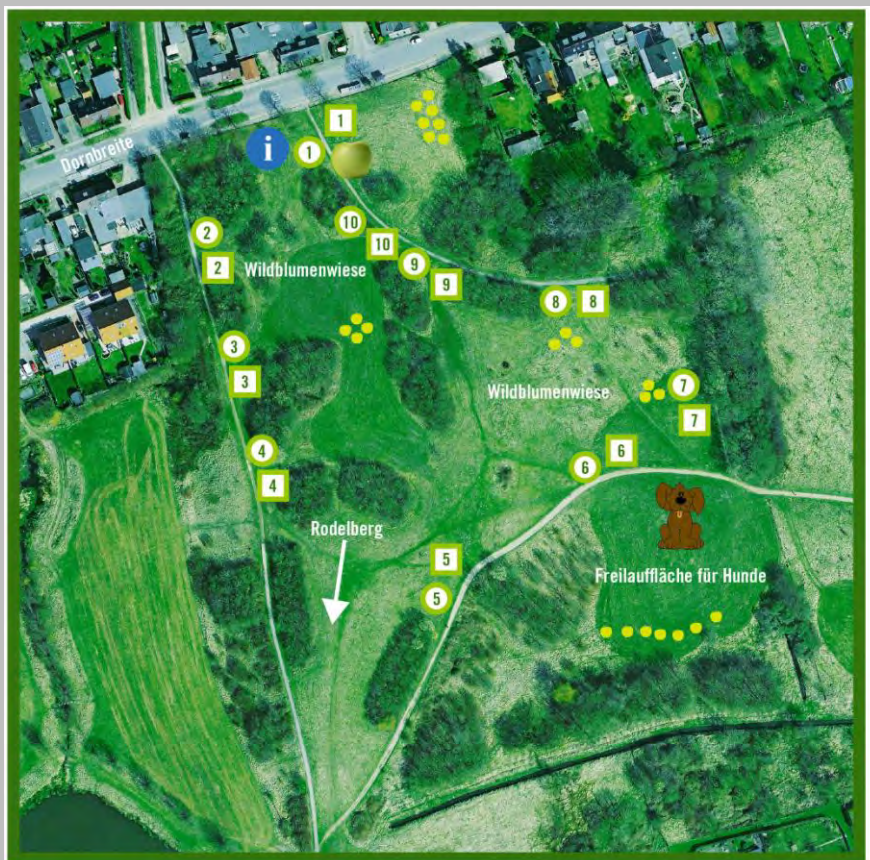
Urbaner Natur- und Artenschutz auf der Humboldtswiese steht im Einklang mit Wohnen, Arbeiten und Freizeit. Stadtgrün ist ein wichtiger Standortfaktor: Urbanes Grün verbessert das Klima, fördert die menschliche Gesundheit und stärkt die Biodiversität.



Der Raum ist offen für Veranstaltungen zur Kommunikation und Wissensvermittlung in den Themenfeldern Wissenschaft, Bildung, Sport, Gesundheit, gesunde Ernährung und biologische Vielfalt. Hieran geknüpft ist das aktive Engagement der Bürgerinnen und Bürger für ein attraktives Lebensumfeld in ihrem Stadtteil.

So ist es gelungen, ohne aufwendige Baumaßnahmen auf der Humboldtswiese mit ihren 4,7 ha Fläche eine Aufwertung einer zuvor nicht bewirtschafteten Grünfläche zu erhalten.

Die Humboldtwiese stellt damit nicht nur ein Pilotprojekt der wissensbasierten Stadtentwicklung dar, sondern empfiehlt sich zugleich als ein erfolgreiches Beispiel für kommunales Fundraising.



- | | | | |
|----|-------------------------------------|-----------------------------------------|----|
| 1 | BEINTRAINER/PARTNERSTEPPER | TRINITY | 1 |
| 2 | DUPLEX RÜCKENTRAINER | SPINNENBOGEN / ANGEL CASCADE | 2 |
| 3 | BEWEGLICHKEITSTRAINER | FLUSSBRÜCKE / GRAND CANYON | 3 |
| 4 | GANZKÖRPERTRAINER | FEUERBOGEN / AMAZON BASIN | 4 |
| 5 | RUDERGERÄT | SCHWEBE-BALKEN-DELTA / MAGELLAN STRAITS | 5 |
| 6 | MASSAGEGERÄT FÜR HÄNDE, ARME, BEINE | KLETTERBOGEN / HOGS BACK | 6 |
| 7 | RÜCKENMASSAGEGERÄT | TUNNELBRÜCKE / GAPING GHYLL | 7 |
| 8 | DUPLEX SCHULTERTRAINER | HIMMELSRÜCKE / CANOPY WALK | 8 |
| 9 | SPRUNGKRAFTTRAINER | TARZANTAU / PILLARS OF HERCULES | 9 |
| 10 | SCHULTER-RÜCKEN-STATION | REGENBOGEN / CHEDDAR GORGE | 10 |
1. Lübecker Humboldt-Apfel (Neuzüchtung)
 Hanse-Obstbäume
 Info-Point



Kontakt:

playfit GmbH
 Brauerknechtgraben 53, 20459 Hamburg
 Telefon + 49 (0)40 3750 3519
 eMail: info@playfit.eu // www.playfit.de

