

DIE IBIS 7 UND 8 SIND IN SICHT

ERÖFFNUNG DER NEUEN INKLUSIVEN BEWEGUNGSINSEL AM 22.11.2025



Das Interesse an der Bewegungsinsel war groß. Auch viele Bewohner waren dabei.

Die Freude war groß bei der Eröffnung der 7. Inklusiven Bewegungsinsel (IBI) auf dem geräumigen Gelände des Hospitals zum Heiligen Geist in Poppenbüttel.

Die zahlreichen Teilnehmer wurden von Nizar Müller, Leitung Fundraising, Innovations- und Projektmanagement Hospital zum Heiligen Geist sowie Tommy Jenckel, Projektleitung Brücken für Kinder begrüßt. Nizar Müller bedankte sich beim Landessportamt Hamburg für die großzügige finanzielle Unterstützung.

Ulrike Kloiber, Senatskoordinatorin für die Gleichstellung von Menschen

mit Behinderungen freute sich über die neue Bewegungsinsel, an der unter Anleitung trainiert werden kann. Diese Anlage ist in Rekordzeit entstanden, weil alle Projektbeteiligten gut zusammengearbeitet haben. Der Antrag wurde zügig genehmigt und finanziell gefördert aus dem Parksport-Topf des Landessportamtes.

Nizar Müller: „Aktuell fehlte ein strukturiertes, niedrigschwelliges Bewegungsangebot im Außenbereich des HzHG, das sowohl zur Gesundheitsförderung als auch zur sozio-kulturellen Teilhabe beiträgt. Für unsere Bewohner und auch für Mitarbeitende sind attraktive Outdoor-An-

gebote wichtig, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Das neue Angebot ist auch ein weiterer Baustein, um gegen Vereinsamungstendenzen in unserer Stadtgesellschaft zu agieren und das soziale Miteinander auf kommunaler Ebene durch bürgerschaftliches Engagement zu stärken.“

Viele Gäste und Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtungen probierten unter der fachkundigen Leitung des Physiotherapie-Teams die Outdoor-Fitnessgeräte aus und waren begeistert. Es sind 6 multifunktionale Fitnessgeräte. Mit dabei ist ein neu konzipiertes Gerät, das den Gleichgewichtssinn und die

Mobilität besonders trainiert. Hier wird zukünftig regelmäßig unter Anleitung trainiert und Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gestärkt.

Thomas Jenckel, vom Verein Brücken für Kinder e.V. übergab zwei Bewegungstaschen mit vielfältigen Kleingeräten, die von der Alexander Otto Sportstiftung finanziert wurden. Er freute sich über die positive Resonanz und bedankte sich für die gute Zusammenarbeit.

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST
Lebensvielfalt für Senioren



IMPRESSIONEN ERÖFFNUNG DER BEWEGUNGSINSEL AM HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST



- 1 Die Anlage mitten im Wohnbereich
- 2 Der Crosstrainer wird getestet
- 3 Nizar Müller und Ulrike Kloiber
- 4 Das Gleichgewichtstraining
- 5 Rosi und die Knallerbsen, die inklusive Rockband
- 6 Nizar Müller und Michael Kröger, Vorstandsvorsitzender des HzHG
- 7 Thomas Jenckel übergibt die IBET Bewegungstaschen
- 8 Thomas Jenckel begrüßt die Gäste



O'zapft is – auch in Hamburg!

OKTOBERFEST IM HILDA HEINEMANN HAUS AM 17. NOVEMBER 2025

Bei strahlendem Sonnenschein und herbstlich geschmücktem Ambiente wurde im Hilda-Heinemann Haus ein fröhliches Oktoberfest gefeiert!

Auf dem Büfett stand eine köstliche Auswahl an gesunden Speisen, dazu gab es frisch gezapftes Bier, fröhliche Musik und viele bewegungsreiche Spiele mit einer engagierten Trainerin. Einige Gäste kamen stilecht in Lederhosen und Dirndl – die Stimmung war rundum ausgelassen. Besonders schön: Das neue Trainingsgerät wurde gleich begeistert ausprobiert! Ein herzliches Dankeschön geht an LOTTO Hamburg für die Unterstützung dieses besonderen Tages – und natürlich an das großartige Team des Hilda Heinemann Hauses.



8

Zum Jahresende ein großes Dankeschön an alle Mitwirkenden, Unterstützer, Freunde, unsere Aktiven und Begleiter, die das Schiff IBI/IBET engagiert zum Zwischenziel gebracht haben. Wir wünschen allen viel Energie und Bewegung im Winter sowie ein gutes gesundes und erfolgreiches Neues Jahr 2026.

DAS IBI TEAM



9