



LESENSWERT Werner-Otto-Preisverleihung +++ HCR 2026 +++ Neue IBI in der Gartenstadt

IBI-Newsletter

#30
3.2.2026

BEWEGUNG UND INKLUSION

Hospital zum Heiligen Geist fördert Bewegung für alle

Es finden regelmäßige Aktivitäten an den Geräten unter fachmännischer Leitung statt – sehr zur Freude von Menschen unterschiedlichsten Alters.



Foto: Hospital zum Heiligen Geist

Im November 2025 hat das Hospital zum Heiligen Geist (HzHG) einen neuen Bewegungsbereich mit inklusiven Playfit-Geräten auf dem Gelände der Stiftung am Hinsbleek 11 eröffnet. Mit dieser neuen ‚Bewegungsinsel‘ setzt das HzHG ein Zeichen für Teilhabe und Aktivität im Alter. Denn die Playfit-Geräte sind so konzipiert, dass Menschen unterschiedlichen Alters sich gemeinsam bewegen können – ganz unabhängig von ihrem jeweiligen Mobilitätsniveau.

Das Projekt knüpft damit an die „Active City“-Strategie der Stadt Hamburg an und erweitert das ohnehin vielfältige Portfolio des HzHG um dieses Angebot, das sich auch an Menschen mit Handicap aus der Nachbarschaft wendet. Um diese Idee wahr werden zu lassen, hat das Landessportamt fast 40.000 Euro aus dem ParkSport-Fonds investiert.

„Projekte wie dieses sind ein wichtiger Baustein für eine inklusive Seniorenbetreuung, bei der Bewegung an der frischen Luft für alle angeboten werden kann – unabhängig vom kognitiven oder körperlichen Leistungsstand. Natürlich sind auch unsere Mitarbeitenden herzlich eingeladen, den Fitnessparcours mit den Senioren gemeinsam zu nutzen“, so Kröger weiter. „Bewegung und Begegnung sind zentrale Elemente guter Pflege – diese Anlage stärkt beides.“

Michael Kröger, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Hospital zum Heiligen Geist

MEHR LESEN



BEWEGUNGSINSEL AM LUISENHOF

Neue inklusive Bewegungsinsel in der Gartenstadt

AM LUISENHOF 7D – EIN ORT FÜR BEWEGUNG, BEGEGNUNG UND GEMEINSCHAFT

Mit der Errichtung einer Inklusiven Bewegungsinsel auf unserem Gartengelände setzen wir ein starkes Zeichen für mehr Bewegung, Gesundheit und Miteinander. Das Projekt wird im Rahmen der „Active City“-Strategie der Freien und Hansestadt Hamburg umgesetzt und wurde zu 75 % durch Fördermittel der Behörde für Inneres und Sport finanziert. Wir freuen uns, mit dieser Maßnahme einen weiteren wichtigen Beitrag zu schaffen und Parksport und frei zugängliche Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum zu fördern.

Das Besondere der Bewegungsinsel

Die neue Bewegungsinsel richtet sich an alle Menschen – ob jung oder alt, insbesondere aber an Ältere mit Bewegungsschwierigkeiten. Die Geräte wurden bewusst so ausgewählt, dass sie leicht zugänglich und auch für Einsteiger geeignet sind. Gleichzeitig bieten sie die Möglichkeit, die eigene Fitness Schritt für Schritt zu steigern. Die Fläche wurde barrierefrei gestaltet, sodass sie auch mit Rollstuhl oder Rollator ganzjährig erreichbar ist.



ZUR APP

Weitere Playfit-Locations finden

Folgende Geräte wurden installiert:

- Beintrainer
- Armfahrrad
- Gleichgewichtstrainer
- Rückentrainingsgerät
- Rollstuhltrainer

Das Unternehmen playfit® bietet sogar eine App mit Übungsanleitungen und misst Trainingszeiten.

Mehr als nur Sport – ein Ort der Begegnung

Sport und Bewegung verbinden. Deshalb ist die Bewegungsinsel nicht nur Trainingsfläche, sondern auch Treffpunkt: Sitzbänke laden zum Verweilen und Plaudern ein, eine Hecke wird für eine angenehme Abgrenzung zur Straße sorgen, ohne die Offenheit des Platzes zu nehmen. In unmittelbarer Nähe befinden sich ein Kleinkinderspielfeld, Fahrradständer und unser Tauschhaus. Nur 150 Meter entfernt gibt es zudem einen großen Spielplatz für Schulkinder.

Ausblick

Die Bewegungsinsel ist eine Bereicherung für alle interessierten Bewohner der zahlreichen Wohnhäuser und steht Nutzern bereits zur Verfügung. Ab Februar sind für die zahlreichen Interessenten Trainingseinheiten geplant, die unter fachmännischer Leitung stattfinden werden.

Die Fläche ist auf der bestehenden Rasenfläche in dem Carré zwischen unseren Altbauten Am Luisenhof 7 und Vom-Berge-Weg 31 sowie unserem Neubau Vom-Berge-Weg 25 von unserem Mitarbeiter Ulrich Rave ausgesucht worden. Wir suchen derzeit noch nach Kooperationspartnern, um



GROSSE
ERÖFFNUNGS-
FEIER
am 8.5.2026

den Nutzern regelmäßige Trainingsangebote anbieten zu können. Die offizielle Eröffnung der Fläche ist für den 8. Mai 2026 vorgesehen.

Ulrich Rave gestaltet schon seit der Genossenschaftsgründung die Außenanlagen im Bestand der Genossenschaft. Ihm hat das Projekt von Anfang an gefallen, denn es stellt eine Bereicherung zu unseren bestehenden Angeboten dar. „Ziel ist es, die Menschen im Quartier zusammenzubringen, Vereinsamung entgegenzuwirken und die Lebensqualität zu steigern“, so Ulrich Rave.

Ein Projekt für alle

Die Gartenstadtsiedlung, in den 1950er Jahren im Rahmen des Wiederaufbaus errichtet, bietet mit ihrer parkähnlichen Gestaltung den idealen Rahmen für dieses neue Angebot. Die Bewegungsinsel steht nicht nur unseren Mitgliedern, sondern allen Interessierten offen. Sie soll ein Ort sein, an dem Bewegung Spaß macht und Gemeinschaft erlebbar wird.

Katharina Stier

Vorstandsreferentin/
Öffentlichkeitsarbeit
mgf Gartenstadt Farmsen eG

mgf
gartenstadt
farmsen eG playfit®



Die „Active City“-Strategie wird weiter umgesetzt, auch 2026 fördert das Landessportamt inklusive Bewegungsinseln. Sie stehen im öffentlichen Raum und sind für alle Menschen zugänglich. Der inklusive Gedanke bleibt Mittelpunkt.