



playfit[®]

outdoor - fitness



playfit® motiviert und bewegt



playfit parcours® - Bewegung schafft Beziehung

Die attraktiven Geräte aus Edelstahl stehen im Außenbereich. Einsatzbereiche für playfit® Geräte sind praktisch unbegrenzt, denn sie sind „Allwettergeräte“, leicht und unkompliziert in der Handhabung. Menschen jeden Alters unabhängig von individuellen Ambitionen und körperlichem Leistungsstand können die Geräte in ganz normaler Büro-, Straßen- oder Alltagskleidung nutzen. Darüber hinaus fördern playfit® Geräte Kontaktmöglichkeiten für Jung und Alt. Hier kann man sich unkompliziert treffen und über die gemeinsame Nutzung der Geräte leicht ins Gespräch kommen. Ein playfit parcours® definiert sich also nicht alleine als Fitnessplatz für alle Altersgruppen, sondern als Platz der Bewegung und intergenerativen Kommunikation.



Das playfit® Gerätesystem hat sich in den letzten Jahren nicht nur auf kommunaler Ebene, für z.B öffentliche Grünanlagen und Sportplätze, durchgesetzt. Auch Sozialeinrichtungen (z.B. Seniorenheime, Behindertenwerkstätten), Kliniken und andere Gesundheitsinstitutionen sowie Wohnungsbaugesellschaften, Unternehmen, Hotels, Freizeitparks haben die besonderen Vorzüge dieses Bewegungsangebotes erkannt und ihre Außenanlagen mit playfit® Geräten ausgestattet. Aufgrund ihres puren Designs sind die Geräte landschaftsneutral und zeichnen sich durch eine hohe Gestaltungsqualität aus.



playfit®

Ausgewählte
Partnerschaften:





playfit® Gerätefunktionen

playfit®: Egal ob allein oder in Gruppen, unter Anleitung oder individuell, diese Art der apparategestützten Bewegung macht Spaß und spricht Menschen mit unterschiedlichen Ambitionen und Fähigkeiten an. Mit jedem Gerät sind vielfältige Trainingsvarianten möglich – von niederschwellig bis anspruchsvoll.

Beintrainer



AUSDAUER

Koordination
Gleichgewicht
Beweglichkeit
Kraft
für



JS-0231D

Beine
Unteren Rücken

Ganzkörpertrainer



AUSDAUER

Koordination
Kraft
für



JS-0922DIII

Ganzen
Körper

Arm Fahrrad



AUSDAUER

Beweglichkeit
Kraft
für



JS-0672D

Ganzen
Oberkörper

Sitzfahrrad



AUSDAUER

Kraft
für



JS-0555D

Beine

Rider



AUSDAUER

Beweglichkeit
Kraft
für



JS-0828D

Oberkörper
Beine

Rudertrainer



AUSDAUER

Beweglichkeit
Kraft
für



JS-0541D

Arme
Schultern
Rücken

Skilanglauftrainer



AUSDAUER

Koordination
Kraft
für



JS-0265D

Ganzen
Körper

Radtrainer



AUSDAUER

Koordination
Kraft
für



JS-0251D

Beine
Unteren Rücken

Gleichgewichtstrainer



KOORDINATION/ GLEICHGEWICHT

Körperspannung
Kraft

für

Ganzen
Körper



JS-6014D

Geschicklichkeitsturm



KOORDINATION/ GLEICHGEWICHT

Beweglichkeit

für

Ganzen
Körper



JS-6015D

Slackline Poller



KOORDINATION/ GLEICHGEWICHT

Beweglichkeit

für

Ganzen
Körper



JS-0310D

Balancierstrecke



KOORDINATION/ GLEICHGEWICHT

für

Ganzen
Körper



JS-0258D

Oberkörpertrainer - Ziehen



KRAFT

Beweglichkeit

für

Arme
Schultern
Rücken



JS-6015D

Rollstuhltrainer - Ziehen



KRAFT

Beweglichkeit

für

Arme
Schultern
Rücken



JS-0558C

Oberkörpertrainer - Pressen



KRAFT

Beweglichkeit

für

Arme
Schultern
Brust



JS-0559D

Klimmzugtrainer



KRAFT

Beweglichkeit

für

Arme
Schultern
Brust
Rücken



JS-0561D

Sprungkrafttrainer



KRAFT / SCHNELLKRAFT

Koordination
Beweglichkeit

für

Ganzen
Körper



JS-0520D

Barren



KRAFT

Körperspannung
Beweglichkeit

für

Ganzen
Körper



JS-0205D

Inklusionsbarren



KRAFT

Körperspannung
Beweglichkeit

für

Ganzen
Körper



JS-0205C

Armzug- Liegestütz-Trainer

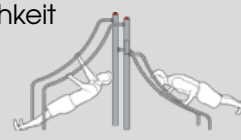


KRAFT

Beweglichkeit

für

Schultern
Arme
Rücken
Brust



JS-0238D

Beinheber- Liegestütz-Kombitrainer



KRAFT
Beweglichkeit
für
Ganzen
Körper



JS-0239D

Bauchtrainer



KRAFT
für
Bauch



JS-0829D

Reckstange



KRAFT
Körperspannung
Beweglichkeit
für
Ganzen
Körper



JS-0141D

Calisthenicsanlage



KRAFT
Körperspannung
Beweglichkeit
für
Ganzen
Körper

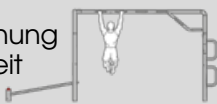


JS-0235D

Calisthenicsanlage MEDIUM



KRAFT
Körperspannung
Beweglichkeit
für
Ganzen
Körper



JS-0129D

Calisthenicsanlage MICRO



KRAFT
Körperspannung
Beweglichkeit
für
Ganzen
Körper



JS-1910D

Bauch- Rücken-Kombitrainer



KRAFT
Beweglichkeit
für
Bauch
Rücken



JS-0253D

Beinpresse



KRAFT
Ausdauer
für
Beine
Gesäß
Bauch
Rumpf



JS-0568D

Stufentrainer



KRAFT
Ausdauer
Gleichgewicht
Beweglichkeit
für
Beine
Gesäß



JS-0212D

Handstand- Liegestütz-Trainer



KRAFT
Koordination
Gleichgewicht
Beweglichkeit
für
Ganzen
Körper



JS-0217D

Kniebeugentrainer



KRAFT
für
Beine
Gesäß
Rücken
Rumpf

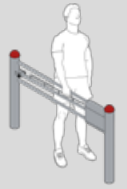


JS-0537D

Handgrifftrainer



KRAFT
Beweglichkeit
für
Hände
Arme



JS-0214D

Powerbank

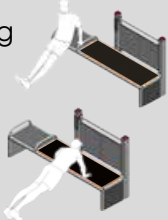


KRAFT

Körperspannung
Beweglichkeit

für

Ganzen
Körper



JS-0202D

Stütztrainer



KRAFT

Beweglichkeit

für

Ganzen
Oberkörper



JS-0853D

Rückentrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Lockerung der Muskeln
Gleichgewicht
Kraft

für

Rücken
Bauch
Hüfte



JS-0234D

DUPLEX Rückentrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Lockerung der Muskeln
Kraft

für

Rücken
Bauch
Hüfte



JS-0234C

Schultertrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination
Massage

für

Schultern
Hände



JS-0285D

DUPLEX Schultertrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination
Massage

für

Schultern
Hände



JS-0285C

Beweglichkeitstrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination

für

Ganzen
Körper



JS-0299D

Rollstuhltrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination
Kraft

für

Ganzen
Oberkörper



JS-0683D

Slalomtrainer



BEWEGLICHKEIT / DEHNEN

Koordination
Kraft

für

Rumpf
Bauch
Beine



JS-0264D

Rücken- Massage-Gerät



FASZIENFITNESS / MASSAGE

Kraft

für

Rücken
Hüfte
Beine



JS-0502D

Massage-Gerät für Hände, Arme, Beine



FASZIENFITNESS / MASSAGE

Koordination
Gleichgewicht
Kraft

für

Hände
Arme
Beine



JS-0503D

Massage- Dehn-Station

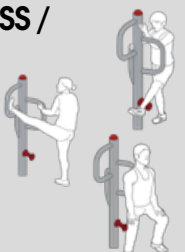


FASZIENFITNESS / MASSAGE

Beweglichkeit
Dehnen

für

Oberkörper
Beine



JS-0246D

BESCHILDERUNG

STANDORTSCHILD



Gemäß der nationalen Sicherheits-Norm DIN EN 16630:2015 ist an Anlagen mit Fitnessgeräten in deutlich erkennbarer Form ein Standortschild anzubringen. (Abb. oben)

HINWEISSCHILD



Hinweisschilder mit einem anschaulichen Trainingsprogramm können neben den Geräten aufgestellt werden. Klare, verständliche Übungsanleitungen in drei verschiedenen Leistungsstufen (leicht - mittel - schwer) und gut erkennbare Grafiken gewährleisten ein professionelles Training nach eigenem Leistungsstand.

Beweglichkeitstrainer playfit Trainingsprogramm

LEICHT 10 - 20 Wiederholungen
Prüfen Sie vor Beginn, ob Sie den Kugelgriff in der höchsten Position unsicherem Stand greifen können. Nehmen Sie jeweils einen Kugelgriff in die linke und einen in die rechte Hand. Entspannen Sie die Schulterregion, indem Sie die Ellenbogen senken. Drehen Sie die Scheibe langsam im Halbkreis hin und her, bewegen Sie dabei Ihre Hüfte im gleichen Rhythmus. Führen Sie die Übungen langsam und gleichmäßig durch.

MITTEL 10 - 20 Wiederholungen je Drehrichtung/Hand
Stellen Sie sich mit leichtem Ausfallschritt vor die Drehscheibe, und nehmen Sie den Kugelgriff auf eine Scheibe in eine Hand. Drehen Sie die Scheibe zuerst in die eine Richtung und später in die andere Richtung. Wechseln Sie die Hand. Danach stellen Sie sich seitwärts zur Drehscheibe in einem leichten Ausfallschritt nach vorn. Fassen Sie den Kugelgriff und drehen Sie die Scheibe im Kreis vorwärts. Vorlegen Sie bei der Vorwärtsbewegung Ihr Gewicht auf das vordere Bein und bei der Rückwärtsbewegung auf das hintere Bein. Wechseln Sie Drehrichtung und Hand.

SCHWER 10 Wiederholungen je 3 Wiederholungen
Nehmen Sie jeweils einen Kugelgriff in die linke und einen in die rechte Hand. Drehen Sie die Scheibe in eine Richtung. Halten Sie beide Kugelgriffe weiterhin fest, und drehen Sie Ihren Körper in kleinen Schritten um die eigene Achse. Dabei lassen die Hände die Kugelgriffe nur leicht an. Führen Sie diese Übung bewusst langsam und auf keinen Fall ruckartig durch. Wechseln Sie häufiger mit der Drehrichtung.

**BEWEGLICHKEIT
KOORDINATION**

QUALITÄT UND SICHERHEIT

Das playfit® Konzept beruht auf zwei sehr klaren Prämissen, welche die Grundlage unserer Philosophie bilden:

1 Einfache Handhabung der Geräte mit großer Wirkung und hohem Aufforderungscharakter

Die Handhabung der playfit® Geräte erschließt sich auf Anhieb für jede Art von Nutzer - und das mit nachgewiesener deutlicher Wirkung auf das physische und psychische Wohlbefinden. Durch ihren belegten hohen Aufforderungscharakter werden die Geräte sowohl von Jung und Alt als auch von Sportlich und Unsportlich genutzt.

2 Design, Qualität, Sicherheit

playfit® Geräte aus Edelstahl sind nicht nur schön, sondern auch großzügig dimensioniert. Sie sind landschaftsneutral und zeichnen sich durch eine hohe Gestaltungsqualität aus.

Um eine gleichbleibende Qualität auf hohem Niveau zu gewährleisten und auch alle sicherheitstechnischen Anforderungen für die Aufstellung im öffentlichen Bereich einzuhalten, sind alle playfit® Geräte vom TÜV Süd geprüft, abgenommen und zertifiziert (DIN EN 16630:2015). Sie tragen außerdem das GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“. Das GS-Zeichen beinhaltet u.a. die jährliche Fertigungskontrolle durch den TÜV – dieses sorgt für eine gleichbleibend sichere Qualität.

Die neutrale Bewertung und Prüfung der Produktsicherheit und die Überwachung der Fertigungsstätte durch eine unabhängige Instanz wird somit durch dieses Zertifizierungsverfahren stets gewährleistet.



ZUSATZLEISTUNGEN

Um aus ihrem Bewegungsparcours ein Erfolgsmodell zu machen, bedarf es einer gründlichen Planung. Profitieren Sie von unserer Erfahrung aufgrund von mehr als 3000 Standorten, an denen playfit® Geräte bereits installiert sind.

In jeder Phase der Entstehung und des Betriebs eines Bewegungsparcours unterstützen wir Sie: Von der Konzeption, Planung, Umsetzung, Inbetriebnahme bis hin zur nachhaltigen Nutzung.

Um Ihre Entscheidungsprozesse zu erleichtern, bieten wir Ihnen:

- Vor-Ort-Termin
- Bedarfsanalyse im Vorfeld
- Standortbegehung/-analyse
- Präsentationen und Hilfestellung bei der zielgruppenorientierten Geräteauswahl
- Visualisierung durch Lagepläne
- Beratung während der Umsetzungsphase
- Unterstützung bei der Einweihung/Bekanntmachung und des Betriebs Ihres Bewegungsparcours



playfit®

playfit GmbH
Billwerder Ring 5
21035 Hamburg

Tel: +49 40 37503519
Fax: +49 40 37502124

info@playfit.eu www.playfit.de



Druck: April 2026